



BOXENSTOPP FÜHRUNG: WIE SIE DURCH ENTSCHEUNIGUNG BERUFLICH FAHRT NEHMEN

1. Das Prinzip Boxenstopp: Anhalten, damit es anschließend umso schneller weitergeht
2. Sich selbst führen, um andere besser anzuleiten
3. Wie Sie Selbstmanagement beim Seminar „Boxenstopp Führung“ trainieren
4. Welchen Nutzen hat das Seminar „Boxenstopp Führung“ für Sie?

1. Das Prinzip Boxenstopp: Anhalten, damit es umso schneller weitergeht

Um unternehmerische Ziele zu erreichen, sind Führungskräfte im Tagesgeschäft häufig sehr gefordert. Im beruflichen Alltag gilt es, rasche Entscheidungen zu treffen, proaktiv und lösungsorientiert zu agieren und notwendige Veränderungen zu initiieren. Das Hauptaugenmerk liegt auf Tätigkeiten, die der Wertsteigerung der Firma dienen.

Nur selten ist ein Innehalten möglich, um sich Fragen zu stellen wie: Wo stehe ich eigentlich? Und wo will ich hin? Wie kann ich meine Stärken ausbauen?

Dabei ist das Reflektieren über die eigene Person und die Rolle als Führungskraft ein wichtiger Moment, um den Kompass neu auszurichten. Denn ein durchschlagender und nachhaltiger Erfolg basiert häufig auf Kreativität, Ideenreichtum und den Visionen für das Geschäft von morgen.



Bei einem sogenannten „Boxenstopp“ nehmen Sie sich bewusst die Zeit, um über sich und Ihre Ziele nachzudenken.



Wie im Automobilsport – aus dem der Begriff stammt – gehen Sie kurz aus dem Rennen, um sich neu aufzuladen. In der Formel 1 stoppen die Wagen für zwei Sekunden, als Führungskraft entschleunigen Sie für zwei Tage.

2. Sich selbst führen, um andere besser anzuleiten

Ein Boxenstopp ist eine Pause, um zu sich selbst zu kommen. Viele Menschen verlieren im Arbeitsalltag den Bezug zu sich selbst, weil sie hauptsächlich auf ihre Aufgaben und Projekte fokussiert sind.

Selbstmanagement ist jedoch ein zentrales Element, um in der heutigen, sich stets verändernden Arbeitswelt zu bestehen. Mittels Selbstmanagement machen Sie sich los von äußeren Bestimmungen, werden damit aber nicht etwa unproduktiv oder unzuverlässig in Ihrer Arbeit. Ganz im Gegenteil – durch effektives Selbstmanagement gelingt es:

- **strategisch vorzugehen, um Aufgaben zeitsparend zu erledigen**
- **selbstverantwortlich zu handeln**
- **Konflikte souverän zu managen**
- **bei vielen gleichzeitigen Anforderungen zu priorisieren**
- **sich selbst zu motivieren**

Ein Aspekt ist noch hervorzuheben: Selbstmanagement baut unter anderem auf Selbstführung auf.

Leader, die sich selbst anleiten und organisieren können, werden diese Fähigkeit auf ihre Mitarbeiter übertragen. Oft geschieht dies selbsttätig, weil Sie als Führungskraft Vorbild sind.

3. Wie Sie Selbstmanagement beim Seminar „Boxenstopp Führung“ trainieren

Im Rennsport ist es die Crew, die beim Boxenstopp in Windeseile den Wagen wieder flott macht. In der Weiterbildung ist es der Kursleiter, der während einer kurzen Auszeit mögliche Schwächen bei den Teilnehmern behebt.

Im zweitägigen Seminar reflektieren Sie anhand zahlreicher Übungen und Fallbeispiele zunächst Ihren Führungsstil. Im nächsten Schritt erfahren Sie hilfreiche Methoden und Techniken für das erfolgreiche Selbstmanagement.

Die Kursgröße von maximal 9 Personen bietet eine optimale Lern- und Übungssituation, bei der alle Teilnehmer aktiv in den Lernprozess einbezogen werden. Neben Selbstmanagement geht es im Seminar unter anderem um folgende Themen:

- der persönliche Entwicklungspfad
- selbst Coach sein für die Mitarbeiter und so die Leistung des Teams steigern
- das eigene Verhaltensspektrum erweitern, um Probleme zu lösen
- einen Perspektivwechsel vornehmen, um besser zu verstehen

4. Welchen Nutzen hat das Seminar „Boxenstopp Führung“ für Sie?

Eine Auszeit im Führungsalltag zu nehmen ist aufgrund des hohen Arbeitspensums oft nicht einfach. Allerdings handelt es sich beim Boxenstopp um eine aktive Pause, von der nicht nur Sie selbst, sondern auch das Unternehmen profitieren kann.

Die Lerneffekte sind unter anderem:

1. **Ihre Kompetenzen als Coach zur Befähigung des Teams werden gestärkt**
2. **Grund- und Glaubenssätze in der Führungskultur werden neu ausgerichtet**
3. **Die Offenheit für „andere“ Führungsansätze wird erweitert**
4. **Sie gewinnen an Gelassenheit – auch unter herausfordernden Bedingungen**
5. **Mentale Stärke als Erfolgsfaktor vermehrt zu nutzen wissen**
6. **Emotionen und Stimmungen gekonnt zu regulieren**



**Gemeinsam.
Lernen für
mehr Wissen.**